

Spirotiger

Entraînement de
l'endurance respiratoire

Gagner une nouvelle
qualité de vie !



A la recherche de la respiration.



Respirer est un processus absolument central et vital. Une quantité de groupes de muscles travaille jour et nuit, la plupart du temps inconsciemment. Au repos on compte plus de 20'000 mouvements respiratoires par jour, et bien plus encore sous effort corporel.

Une musculature respiratoire endurante est la condition principale – un entraînement précis de l'endurance en est la solution !



Spirometrie und Fluss-Volumen

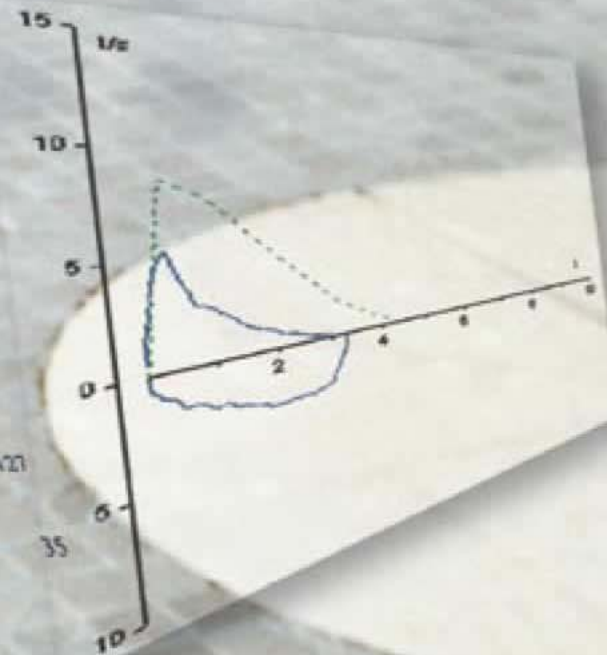
Parameter	Einheit	Subj.	Wert	Norm.
FVC	l	4.55	1.24	77
FVCex	l	4.28	1.11	71
FEV1	l	1.37	2.84	61
FEV1/FVCex	%	75	86	85
PEF	l/s	8.40	1.23	62
MEF75	l/s	7.50	1.00	59
MEF50	l/s	4.44	1.39	31
MEF25	l/s	1.64	0.61	37
PEF	l/s		2.70	

Bodyplethysmographische Resistance

RAWtot	kPa/l*s	0.30	0.38	121
RAWex	kPa/l*s		0.43	
RAWin	kPa/l*s		0.55	
sGAWtot	l/kPa/s	1.19	0.42	35

Bodyplethysmographische Volumina

TLC	l	7.46	9.12	121
VC	l		3.24	
RV	l	2.65	5.88	121



La capacité d'endurance de la respiration peut être entraînée.

L'entraînement de l'endurance de la respiration, une nouvelle option thérapeutique. Aussi bien stationnaire en clinique, qu'en réhabilitation ambulatoire ou individuellement chez soi: Grâce à la maniabilité et à la simple utilisation, il est possible de s'entraîner partout.



«Mon essoufflement me faisait par moments très peur. J'avais l'impression de ne pas avoir assez d'air. Grâce à l'entraînement de la respiration, cette impression a presque complètement disparu.»

> Des études scientifiques* attestent d'une manière impressionnante la diminution de l'essoufflement et l'amélioration de la productivité et de la qualité de la vie des patients des voies respiratoires avec un entraînement précis de l'endurance de la respiration.

L'entraînement de l'endurance de la respiration avec le SpiroTiger®.



«Mes douleurs dorsales chroniques ont disparu. Je me sens en tout points en meilleure santé.»

> L'entière musculature du buste est fortifiée par l'entraînement. Non seulement la respiration, mais aussi la stabilité du tronc s'améliorent durablement. Moins de douleurs du maintien et une meilleure sensation corporelle en sont les conséquences.

«Depuis que les bruits de ronflements gênants manquent, il est clair : le SpiroTiger® est une bénédiction !»

> Une étude de l'hôpital Lindenhof à Berne atteste: La fréquence du ronflement diminue sensiblement après 4 semaines déjà grâce à l'entraînement de la musculature du pharynx.

* Respiratory muscle training increases cycling endurance without affecting cardiovascular responses to exercise Markov et al., 2001, Eur J Appl Physiol, 85: 233-239

Respiratory Muscle Endurance Training in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Scherer et al., 2000, Am J Respir Crit Care Med, 162: 1709-1714

Effets de l'entraînement de l'endurance.

- Essoufflement diminué
- Conscience de la respiration augmentée
- Efficacité de la respiration augmentée
- Respiration rythmique grâce à une coordination musculaire améliorée
- Musculature de la respiration plus endurante
- Mobilisation du mucus améliorée et meilleure expectoration du mucus
- Coordination de la musculature améliorée
- Musculature du thorax fortifiée
- Productivité corporelle améliorée

Meilleure qualité de vie !



«Soudainement j'ai pu expectorer le mucus. Une impression comme si mes poumons étaient nettoyés de l'intérieur.»

> La mobilisation et l'élimination du mucus sont augmentées. Le danger d'infection est visiblement diminué.

«Enfin je peux faire activement quelque chose pour l'amélioration de ma respiration !»

> Un entraînement actif interrompt le cercle vicieux du déconditionnement continu. Chez les patients des voies respiratoires cela est spécialement valable pour la musculature respiratoire affaiblie.

«Maintenant seulement je deviens conscient de ce que signifie une respiration efficace.»

> Réapprendre à respirer. Inspiration et expiration rythmiques améliorent la coordination musculaire et le processus «respiration» en général. Grâce à ce nouvel entraînement de l'endurance, l'efficacité de la respiration peut être entraînée globalement.



L'essoufflement est évitable !



«Je peux de nouveau marcher plus longtemps, vaquer à mes occupations quotidiennes et prendre part activement à la vie sociale – par là mon bien-être général s'est visiblement amélioré.»

> Notre système respiratoire est vital et influence notre bien-être de plusieurs façons. L'entraînement de l'endurance de la musculature respiratoire avec le SpiroTiger® réhabilite et réintègre la personne entière.

A long terme, le but est une qualité de vie améliorée

Qui peut
améliorer son
endurance
respiratoire ?



L'entraînement de l'endurance de la musculature respiratoire connaît beaucoup de domaines d'application.

Dans la réhabilitation pour:

- BPCO
- Mucoviscidose / fibrose kystique (FC)
- Maladies neuromusculaires
- Para- / tétraplégie
- Essoufflement
- Déconditionnement

ainsi que pour:

- Ronflement / apnée du sommeil
- Maladies rhumatologiques (p. ex. M. Bechterew)
- Douleurs chroniques de la nuque / lésions due au «coup du lapin»
- Pré- / postopératif

Ressentez la libération
que vous apporte un
entraînement actif de
l'endurance de la musculature
respiratoire. Testez
le SpiroTiger®.



SpiroTiger® en thérapie

- Pièces respiratoires
personnelles (stérilisables)
- Electronique de surveillance
intégrée
- Logiciel pour ordinateur
professionnel pour une
adaptation individuelle de
l'entraînement, le contrôle et
la documentation



Pour que la
respiration ne
balbutie pas !

Spirotiger

www.spirotiger.ch

La nouvelle perspective
en thérapie.



Vous optez un plan d'entraînement optimal adapté à vos besoins individuels et à votre productivité par un conseil compétent chez:

Distribué en France par

S L E E P | N N O V

TECHNOLOGY

France : Sleepinnov Technology
196 C rue du rocher de lorzier
38430 MOIRANS

tel. +33 (0)4 76 35 77 63
fax. +33 (0)4 76 35 77 64

email : spirotiger@sleepinnov.com
www.spirotiger.fr